



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
NORRBOTTEN**

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2021

Bröstcancerföreningen Norrbotten

Verksamhetsberättelse 2021

Bröstcancerföreningen Norrbotten är en patientförening vars syfte är att stödja och tillvarata bröst- och gyn cancerdrabbade kvinnors intressen.

Bröstcancerföreningen Norrbotten är en länsförening som är ansluten till Bröstcancerförbundet samt till handikappföreningarnas samarbetsorgan Funktionsrätt Norrbotten.

Bröstcancerföreningen hade vid årsskiftet 259 medlemmar. Merparten av dessa utgjordes av bröstcancerbehandlade kvinnor. Vår förening är även öppen för gyn cancerbehandlade kvinnor samt kvinnliga och manliga stödmedlemmar. Alla är helbetalande medlemmar.

Verksamheten har bedrivits i enlighet med de målsättningar som beskrivs i den av styrelsen utarbetade verksamhetsplanen för 2021. Ambitionen under året har varit att i möjligaste mån förverkliga dess innehåll men pågående pandemi har påverkat mycket på verksamheten.

Föreningsbidrag och andra intäkter

Under året har föreningen erhållit följande bidrag:

- Region Norrbottens verksamhetsbidrag
- Gåvor
- Försäljning av Rosabandet produkter och lotteri

Avgifter

Medlemsavgiften för år 2021 var 175 kr/år varav 60 kr per medlem går till Bröstcancerförbundet.

Folkrörelsernas arkiv i Norrbotten 1200 kr/år

Administrationskostnader Funktionsrätt Norrbotten 14081 kr/år

Medlemsavgift Funktionsrätt Norrbotten 500 kr/år

Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 5 protokollförda styrelsemöten samt årsmötet. Förutom möten så har styrelsen haft kontakt via telefon och e-post.

Styrelsens sammansättning under 2021

Ordförande, postmottagare, pressansvarig	Anne Somppi, Boden
Vice ordförande, pressansvarig	Ragnhild Nevell, Boden
Sekreterare	Karin Sandelund, Boden
Vice sekreterare	Gun Brännmark, Luleå
Övriga ordinarie ledamöter	Kerstin Emmoth, Kalix Gudrun Blombrant, Haparanda Eva Fisk, Luleå
Styrelsesuppleanter	Anita Soini, Luleå Irené Uusitalo, Luleå Anita Engström, Kiruna
Kassör	Lena Söderholm, Boden,adjungerad
Studieorganisatör	Styrelsen
Stödpersonansvarig	Irene Uusitalo
Medlemsregistret	Anne Somppi
Hemsidesansvarig	Anne Somppi
Revisor	Leif Näckholm
Revisorssuppleant	Ulf Paulusson
Valberedning	Börge Sandelund
Representant på Funktionsrätt Norrbotten ordförandemöten	Irene Uusitalo Karin Sandelund, ersättare

Bröstcancerföreningen Norrbotten har samarbetat med följande;

Bröstcancerförbundet
Region Norrbotten
ABF Norr, lån av lokal vid cafékvällar i Kiruna
Sensus i Luleå

Mediakontakter

Länets olika tidningar har skrivit flera artiklar om bröstcancer och bröstcancerdrabbade kvinnor, speciellt under oktober månad.

Återhämtningsprogram via Bröstcancerförbundet

MITT I LIVET-vecka är för kvinnor med kurativ bröstcancer som är ett återhämtningsprogram för personer som ska vidare till ett aktivt liv. LEVA-vecka är för kvinnor med spridd bröstcancer, för den som är aktiv i livet men går på ständiga kontroller och behandlingar. Syftet med veckan är återhämtning, gemenskap, inspiration och att fylla på energi i både kropp och själ. Man ingår i en grupp med andra i liknande situation. Programmet har funnits sedan 2010 och är mycket uppskattat.

Stödpersonverksamhet

En av föreningens kärnverksamheter är stödpersonverksamhet. En stödperson har en utbildning och är tränad att prata med människor i kris. Stödpersonen har en moralisk tystnadsplikt och finns till för de kvinnor eller anhöriga som behöver samtal stöd. Stödpersoner får sin utbildning via Bröstcancerförbundet.

För att kunna utföra sitt uppdrag som stödperson på ett bra sätt så behövs vidareutbildning. Vidareutbildning arrangeras via Bröstcancerförbundet.

Oktoberkampanjen 2021

Oktobermånad är vår månad och då ska man öka medvetenhet och kunskap om bröstcancer och samla in pengar till Bröstcancerfonden. På grund av pågående covid-19 pandemin har kampanjen varit minder år 2021.

Föreningen var med i en ”Rosa tjej SPA kväll” i Hermelinen den 14/10 för att ge information om föreningen och bröstcancer samt för att sälja Rosa produkter. Kvällen är populär och år 2022 kanske det kommer att anordnas två kvällar så att flera kan vara med.

Den 22/10 var vi med i Luleå vid Rosa basketmatch för att sälja Rosa produkter.

Den 30/10 var föreningen tillsammans med Prostatacancer föreningen i Smedjan, Luleå och sålde Rosa produkter.

Medlemmarna runt om i Norrbotten har sålt Rosa produkter och samlat pengar till Bröstcancerfonden.

Medlemsmöten, kurser och konferenser 2021

Digital föreläsning/utbildning om bröstcancer med professor Lászlo Tabár i fyra delar: 22/2, 15/3, 12/4 och 17/5. Alla medlemmar har fått möjlighet att delta i digitala föreläsningar som ordnat av Bröstcancerföreningen Dalarna.

Mars

23/3

Årsmöte digitalt via Teams

November

20–21/11 Ordförandestämman i Stockholm
Vice ordförande Ragnhild Nevell

December

4/12

Medlemsmöte i Regionhuset i Luleå med jultallrik och underhållning av Patrik Öhlund med sång och musik samt lotteri.

Ekonomi

Verksamhetsbidrag

Föreningen får verksamhetsbidrag från Region Norrbotten via Funktionsrätt Norrbotten

Resultat

Föreningens ekonomiska ställning framgår av bokslut för 2021, balans- och resultatrapport.

Lokala aktiviteter

Bröstcancerföreningen Norrbotten är en länsförening som har lokala aktivitetsgrupper på vissa orter och alla medlemmar är varmt välkomna. För närvarande finns lokala grupper i Boden, Kalix, Kiruna, Luleå och Piteå. Under 2021 har grupperna haft följande aktiviteter:

Boden

27/9 träffades medlemmar i Boden och hade fika i Prostatacancerföreningens lokal Smedjegatan 1. Under hösttermin har vattengympa varit igång varje måndag kväll men ingenting under vårtermin pga pågående covid-19 pandemin. Den 6/12 hade vattengympagrupp avslutning med fika i Garnis.

Kiruna

Medlemmar i Kiruna har träffat tre gånger under år 2021. Den 28/9 träffades medlemmar och åt smörgåstårta. 26/10 var det cafékväll och den 30/11 god middag med catering i ABF lokal.

Luleå

Café träffar i Luleå har ägt rum tre gånger under året. Vattengymnastik har pågått när bassäng har varit öppet på Sunderby sjukhus.

Piteå

Medlemmar i Piteå har haft årsmöte 2021 med julfest i november månad.

Övriga planerade aktiviteter som besöket på handelsträdgården Piteå, vårresan till blomsterslottet i Skellefteå och bh provning (Amoena) på shop intim har blivit inställda pga. Covid-19 pandemin.

Kalix

Under 2021 har det p g a pandemin varit sparsamt med aktiviteter i Kalix. Medlemmar har träffats 2 ggr under året och haft en del telefonkontakter. I oktober var det Cafékväll på Vevves konditori och året avslutades I december med en ”jultallrik” på Thai köket. 7–8 medlemmar har deltagit.

Slutord

Ett år till har gått med pandemin och begränsningar. Jag tror att många av oss börjar bli van med att hålla avstånd, tvätta händer och bära munskydd. Men livet går vidare och verksamheten har varit i gång när det har varit lite lugnare med spridning av covid-19. Förhoppningsvis kommer år 2022 vara bättre och verksamhet kan komma i gång på riktigt.

Under oktober månad försöker vi synas utåt och dela information om bröstcancer samt sälja vårt Rosaband och andra Rosa produkter för att samla in medel till bröstcancerfonden. Under oktober månad hade vi möjlighet att synas mera då spridning av covid-19 var lugnare.

Norrbotten är ett stort län och för många kan det vara svårt att komma till våra medlemsmöten. Eftersom största delen av medlemmar finns i Luleå/Boden området, är våra medlemsmöten planerade i Luleå. Därför är det viktigt att vi har verksamhet med grupper på olika orter och styrelsen försöker stödja att verksamheten på lokala grupper fungerar.

Nu har vi startat nytt verksamhets år med begränsningar igen men vi får hoppas att den höga spridningen av covid-19 är snart över och vi får komma igång med medlemsmöten och förhoppning är att det blir ett händelserikt år med intressant verksamhet.

Ordförande
Anne Somppi

Verksamhetsplan för 2022

Bröstcancerföreningen Norrbotten har till syfte att stödja och tillvarata bröst- och gyn cancerdrabbades intressen i länet. Vi har följande plan för verksamhetsåret 2022/2023.

Samverkan med Region Norrbotten kring frågor som rör vård och rehabilitering för bröstcancerdrabbade kvinnor och män i Norrbottens län.

Utbilda några nya stödpersoner samt vidareutbilda våra stödpersoner via Bröstcancerförbundet när vidareutbildningar erbjuds.

Delta i kurser och/konferenser anordnade av Bröstcancerförbundet

Synas utåt och dela information om bröstcancer, delta i Bodens Miljö- och skördedagar

Anordna medlemsresa

Anordna oktoberaktiviteter i de städer och kommuner där vi har lokala grupper och eventuellt samarbeta med olika företag under oktoberkampanjen

Stödja och utveckla lokala aktivitetsgrupper

Arrangera föreläsningar kring bröstcancer