



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
NORRBOTTEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Bröstcancerföreningen Norrbotten

Verksamhetsberättelse 2022

Bröstcancerföreningen Norrbotten är en patientförening vars syfte är att stödja och tillvarata bröstcancerdrabbade kvinnors intressen. Bröstcancerföreningen Norrbotten är en länsförening som är ansluten till Bröstcancerförbundet samt till handikappföreningarnas samarbetsorgan Funktionsrätt Norrbotten.

Bröstcancerföreningen hade vid årsskiftet 272 medlemmar och största delen, 211 medlemmar, är 61 – 100 år. Merparten av dessa utgjordes av bröstcancerbehandlade kvinnor. Vår förening är även öppen för kvinnliga och manliga stödmedlemmar. Alla är helbetalande medlemmar.

Verksamheten har bedrivits i enlighet med de målsättningar som beskrivs i den av styrelsen utarbetade verksamhetsplanen för 2022. Ambitionen under året har varit att i möjligaste mån förverkliga dess innehåll.

Föreningsbidrag och andra intäkter

Under året har föreningen erhållit följande bidrag:

- Region Norrbottens verksamhetsbidrag
- Gåvor
- Försäljning av Rosabandet produkter och lotteri

Avgifter

Medlemsavgiften för år 2022 var 175 kr/år varav 60 kr per medlem går till Bröstcancerförbundet.

Folkrörelsernas arkiv i Norrbotten 1200 kr/år

Administrationskostnader Funktionsrätt Norrbotten 12403 kr/år 2022

Medlemsavgift Funktionsrätt Norrbotten 500 kr/år

Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 5 protokollförda styrelsemöten samt årsmötet. Förutom möten så har styrelsen haft kontakt via telefon och e-post.

Styrelsens sammansättning under 2022.

Ordförande, postmottagare, pressansvarig	Anne Somppi, Boden
Vice ordförande, pressansvarig	Ragnhild Nevell, Boden
Sekreterare	Karin Sandelund, Boden
Vice sekreterare	Gun Brännmark, Luleå
Övriga ordinarie ledamöter	Kerstin Emmoth, Kalix Gudrun Blombrant, Haparanda Eva Fisk, Luleå, till 221014
Styrelsesuppleanter, för två år	Anita Soini, Luleå Gun Brännmark, Luleå
Styrelsesuppleanter, för ett år	Irené Uusitalo, Luleå Anita Engström, Kiruna
Kassör	Catharina Holmqvist, Boden, adjungerad
Studieorganisatör	Styrelsen
Stödpersonansvarig	Irene Uusitalo Karin Sandelund, erättare

Medlemsregistret	Anne Somppi
Hemsidesansvarig	Anne Somppi
Revisor	Leif Näckholm
Revisorssuppleant	Ulf Paulusson
Valberedning	Börge Sandelund tom mars 2022
Representant på Funktionsrätt Norrbotten ordförandemöten	Irene Uusitalo, Karin Sandelund, ersättare

Bröstcancerföreningen Norrbotten har samarbetat med följande;

Bröstcancerförbundet

Region Norrbotten

ABF Norr, lån av lokal vid cafékvällar i Kiruna

Möten på Föreningarnas hus i Luleå

Prostatacancerföreningen Norrsken, hyrning av lokal i Boden

Mediakontakter

Länets olika tidningar har skrivit artiklar om bröstcancer och bröstcancerdrabbade kvinnor, speciellt under oktober månad.

Må Bra-program för medlemmar via Bröstcancerförbundet

MITT I LIVET-vecka är för kvinnor med kurativ bröstcancer som är ett återhämtningsprogram för personer som ska vidare till ett aktivt liv. LEVA vecka är för kvinnor med spridd bröstcancer, för den som är aktiv i livet men går på ständiga kontroller och behandlingar. Syftet med veckan är återhämtning, gemenskap, inspiration och att fylla på energi i både kropp och själ. Man ingår i

en grupp med andra i liknande situation. Programmet har funnits sedan 2010 och är mycket uppskattat.

Stödpersonverksamhet

En av föreningens kärnverksamheter är stödpersonverksamhet. En stödperson har en utbildning och är tränad att prata med människor i kris. Stödpersonen har en moralisk tystnadsplikt och finns till för de kvinnor eller anhöriga som behöver samtal stöd. Stödpersoner får sin utbildning via Bröstcancerförbundet. För att kunna utföra sitt uppdrag som stödperson på ett bra sätt så behövs vidareutbildning. Vidareutbildning arrangeras via Bröstcancerförbundet. Under år 2022 har två medlemmar, Gun Brännmark och Eva Fisk, gått stödpersonutbildning arrangerat av Bröstcancerförbundet. I dagsläget har vi sex utbildade stödpersoner.

Oktoberkampanjen 2022

Oktobermånad är vår månad och då ska man öka medvetenhet och kunskap om bröstcancer och samla in pengar till Bröstcancerfonden.

Bröstcancerförbundet har tagit fram nya produkter tillförsäljning tex kaffemugg, pennor och dessa produkter säljer vi för att samla in pengar till Bröstcancerfonden.

Under oktober månad kom Bröstcancerförbundet ut med en debattartikel om alla kvinnors rätt till en säker bröstcancerscreening samt bröstcancerrapporten 2022.

Föreningen var med i en "Rosa kväll" i Hermelinen den 20/10 för att ge information om föreningen och bröstcancer samt för att sälja Rosa produkter.

Vår medlem Mikaela Hjærtström anordnade en Rosa kväll i Kalix folkhögskola den 25 oktober med föreläsning av onkolog Marcus Innala och hon själv berättade om sin bröstcancer resa. Kvällen var väl besökt och där var föreningen med och sålde Rosa produkter.

Medlemmarna runt om i Norrbotten har sålt Rosa produkter och samlat pengar till Bröstcancerfonden.

Medlemsmöten, kurser och konferenser 2022

Mars	Medlemsmöte i Föreningarnas hus i Luleå med trevlig samvaro, lotteri och fika. Årsmöte i Boden, Fabriksgatan 2
Maj	Digital föreläsning för kassörer anordnad av Bröstcancerförbundet, deltagare Catharina Holmqvist
Juni	Vårruset i Luleå Digitalutbildning för sekreterare anordnad av Bröstcancerförbundet, deltagare Karin Sandelund
Augusti	Medlemsresa med besök på Alterhedens rabarberi, Sinnenas trädgård samt gemensam middag på Blå Ängeln den 29 augusti.
September	Skördemarknad i Kalix-Nyborg den 3 september 22/9–23/9 Regionmöte om bröstcancer i Regionhuset, deltagare: Karin Sandelund och Irene Uusitalo
Oktober	Medlemsmöte i Luleå Regionhuset 6/10, 13/10, 19/10 och 27/10 var föreningen i Sunderby sjukhus med info om bröstcancerföreningen och försäljning Rosa produkter 14/10 Styrelsemöte i Boden, besök av Lisa Hällstig radiolog och mammografiläkare och Janet Åhman sjuksköterska Sunderby sjukhus. Mikaela Hjærtströms kväll med insamling till Bröstcancerfonden i Kalix Folkhögskola
November	40-årsjubileum i Piteå stadshotell 25–27/11 Ordförandestämma och Bröstcancerförbundets 40-årsjubileum i Frösundavik deltagare: Karin Sandelund och Kerstin Emmoth Den 25/11 Forskningsseminarium för att fira den framgångsrika utvecklingen inom svensk bröstcancervård via livesändning för alla medlemmar.

December

3/12 Utbildningsdag Arkivcentrum Luleå
deltagare Karin Sandlund och Ragnhild Nevell

Under året har medlemmar och styrelsen haft möjlighet att delta i webinarier anordnat av Bröstcancerförbundet. Till exempel webinarium om precisionsmedicin tillsammans med Roche och om sex och lust.

Ekonomi

Verksamhetsbidrag

Föreningen får verksamhetsbidrag från Region Norrbotten via Funktionsrätt Norrbotten

Resultat

Föreningens ekonomiska ställning framgår av bokslut för 2022, balans- och resultatrapport.

Lokala aktiviteter

Bröstcancerföreningen Norrbotten är en länsförening som har lokala aktivitetsgrupper på vissa orter och alla medlemmar är varmt välkomna. För närvarande finns lokala grupper i Boden, Kalix, Kiruna, Luleå och Piteå. Under 2022 har grupperna haft följande aktiviteter:

Boden

Vattengymnastik har pågått varje vecka i bassängen på Garnis rehab. Karin Sandelund har deltagit 18/10 och 7/11 till ordförandemöte i Funktionsrätt Norr, Boden.

Kiruna

Medlemmarna i Kiruna har varit och ätit på thairestaurang den 26/4 2022.

Luleå

Café träffar i Luleå har ägt rum tre gånger under året. Vattengymnastik har pågått när bassäng har varit öppet på Sunderby sjukhus.

Piteå

Piteå gruppen har haft följande medlemsmöten:

Medlemsmöte den 23/3 med information om Bröstcancerföreningen Norrbotten och Bröstcancerförbundet, Anne Somppi

Medlemsmöte den 10 maj kl. 18.00, Piteå BCF.

Amoenadag o kväll i Piteå på Shop Intim, tisdagen 20 september

Julfika i ABFs lokal på Rådhusstorget, tisdagen den 22 november

Kalix

På grund av pandemin blev första träff i början av maj med Cafékväll på Vevves Café. Juni månad anordnas varje år Strandruset i Kalix där 3 medlemmar har deltagit. Augusti åkte 2 medlemmar med på BCF Norrbottens resa till Piteå. September försäljning av Rosaprodukter på Hembygdsgården i Nyborg med hjälp av Karin Sandelund.

Under oktober Cafékväll, försäljning av Rosaprodukter på Folkets Hus och Kalix Skoterklubb. Ett antal medlemmar var också och lyssnade på Mikaela Hjærtströms föredrag på Folkhögskolan.

November hade Strömbergs bil "Tjejkväll" där man sålde Rosaprodukter och delade ut informationsmaterial. Året avslutades med en gemensam middag på China Restaurangen.

Slutord

Ett år till har passerat med aktiviteter på olika orter i Norrbotten. Det har dock varit svårare att komma igång efter pandemin och det ser ut väldigt olika i lokala grupper med verksamhet. Men under oktober har vi haft mera verksamhet. Under oktober månad försöker vi synas utåt och dela information om bröstcancer samt sälja vårt Rosaband och andra Rosa produkter för att samla in medel till bröstcancerfonden.

Nu har vi startat nytt verksamhets år och medlemsmöten och förhoppning är att det blir ett händelserikt år med intressant verksamhet. Det har dock blivit svårare att hitta bra lokal att ha medlemsmöten. Vi har haft fördel att ha våra medlemsmöten i Regionhuset i Luleå men nu har Region Norrbotten börjat ta avgift/hyra som vi tycker är för högt. Nu har vi hittat en lokal i Boden där vi kan ha våra möten och i Luleå kommer medlemsmöten att vara i Föreningarnas hus.

Jag blev ordförande år 2011 när föreningen hade 30-årsjubileum. Det har varit roligt men samtidigt stor uppgift att vara ordförande. Nu har vi haft föreningens 40-årsjubileum och det var en trevlig dag i Piteå stadshotell med medlemmar, Åsa Magnusson från Bröstcancerförbundet samt Jeanette Bäcklund, Kirurgcentrum, Norrlands Universitetssjukhus i Umeå, Årets Bröstsjuksköterska 2021 samt underhållning med musik och sång av Melker Franson från Kalix. Att vara ordförande i nästan 12 år är lång tid så nu är det dags för någon annan att ta över ordförande posten. Det har varit många händelserika år och jag har fått vara med i mycket. Jag vill tacka styrelsen och alla medlemmar i Bröstcancerföreningen Norrbotten.

Ordförande

Anne Somppi

Verksamhetsplan för 2023

Bröstcancerföreningen Norrbotten har till syfte att stödja och tillvarata bröst cancerdrabbades intressen i länet. Vi har följande plan för verksamhetsåret 2023/2024.

Samverkan med Region Norrbotten kring frågor som rör vård och rehabilitering för bröstcancerdrabbade kvinnor och män i Norrbottens län.

Eventuellt utbilda nya stödpersoner samt vidareutbilda våra stödpersoner via Bröstcancerförbundet när vidareutbildningar erbjuds.

Delta i kurser och/konferenser anordnade av Bröstcancerförbundet

Synas utåt och dela information om bröstcancer samt sälja Rosa produkter för att samla in pengar till Bröstcancerfonden.

Anordna oktoberaktiviteter i de städer och kommuner där vi har lokala grupper och eventuellt samarbeta med olika företag under oktoberkampanjen samt sälja Rosa Produkter

Stödja och utveckla lokala aktivitetsgrupper för att medlemmar kan träffas. Norrbotten är stor och det är omöjligt att alla kan träffas i Luleå och i Boden

Arrangera föreläsningar kring bröstcancer

Delta i Skördefest och miljödagar i Boden

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Norrbotten vill tacka för verksamhetsår 2022.

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Norrbotten 2022-02-15

Anne Somppi, ordförande

Ragnhild Nevell, vice ordförande

Karin Sandelund, sekreterare

Gun Brännmark, vice sekreterare

Kerstin Emmoth, ledamot

Gudrun Blombrant, ledamot

Eva Fisk, ledamot

Anita Soini, suppleant

Irené Uusitalo, suppleant

Anita Engström, suppleant

Catharina Holmqvist, kassör, adjungera